



Klub Karate NIDAN Zielona Góra

Ferie z Karate 2019 (w górach)



SZKLARSKA PORĘBA (OW Sudety, Krasickiego 10) - zimowe zgrupowanie sportowe

Termin: 20 - 26 styczeń 2019r.

Wiek: od 10 lat

Zapisy i wpłata zaliczki do 30 listopada 2018r.

Program:

- treningi kondycyjne, ogólnorozwojowe, nauka nowych kata,
- formy kumite, nauka przepisów oraz gestów sędziowskich,
- turniej karate,
- egzaminy na stopnie kyu (odrębne opłaty: 9-1kyu 100 zł),
- NARTY (*mile widziany własny sprzęt narciarski, sanki*),
- proponujemy również zajęcia dla rodziców m.in. z samoobrony.

Pokoje:

2, 3, 4 - osobowe, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym.

Wyjazd autokarem:

20.01.2019r. (niedziela) o godz. 9.00.

Zbiórka o godz. 8.50 na parkingu przy Palmiarni.

Zgrupowanie zaczynamy od OBIADU.

Powrót autokarem:

26.01.2019r. (sobota) około godz. 15.00 na parkingu przy Palmiarni.

Wyjazd z ośrodka po ŚNIADANIU.

Koszt: 950 zł (dla kolejnych osób z rodziny opłata 900 zł),

zgłoszenie po terminie (+50 zł)

Organizator: Klub Karate NIDAN

Cena zawiera:

- przewóz grupy autokarem - Zielona Góra-Szklarska Poręba-Zielona Góra,
- noclegi i wyżywienie (3 posiłki dziennie),
- opłatę organizacyjną.

Należy zabrać:

- kimono, dres, obuwie sportowe, dobre buty do spacerów po górach,
- 2 czapki, 2 pary rękawic,
- aktualne badania z przychodni sportowo-lekarskiej oraz polisę NNW,

Ważne:

- I rata - 300 zł płatna do 30.11.2018r,
- II rata - 300 zł płatna do 31.12.2018r,
- III rata - 300 zł płatna do 15.01.2019r. wraz z kartą uczestnika zgrupowani,
- rezygnacja z wyjazdu spowoduje utratę opłaty rezerwacyjnej 300 zł !!!,
- rachunki wystawiane będą wyłącznie w czasie trwania zgrupowania,
- wypożyczenie sprzętu narciarskiego i opłata wyciągu we własnym zakresie,
- dzieci do 10 roku życia powinny uczestniczyć z opiekunem.

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ INFORMACJĘ, KTO JEDZIE
INDYWIDUALNIE AUTEM.

UDZIAŁ KADRY KLUBU OBOWIĄZKOWY !!!

Prowadzący: Mirosław Kuciarski (6 Dan)



Zapisy i wpłaty u instruktorów

Mirosław Kuciarski tel. 603-582-322, Dariusz Hejduk tel. 693-443-865

www.karate.zgora.pl

już dziś zaplanuj Wakacje z Karate 2019

Termin: 23-29 Czerwiec 2019r

- szczegóły wkrótce -